

Acción y mecanismo

- Combinación de sustancias aromáticas [EXPECTORANTE].

Indicaciones

- [RESFRIADO COMUN]. Tratamiento de los síntomas de resfriado común y [GRIPE], tales como tos seca o congestión nasal.

Posología

DOSIFICACIÓN:

- Adultos y niños mayores de 3 años, tópica: Extender una fina capa en cuello, pecho y espalda de 1-3 veces/24 horas.
- Adultos y niños mayores de 6 años, inhalatoria: Añadir una cucharada de producto a un tazón con agua caliente, inhalando a continuación los vapores durante 10-15 minutos.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a cualquier componente del medicamento.
- [HERIDAS]. Este medicamento puede dar lugar a irritación dérmica, empeorando la situación del paciente en caso de [DERMATITIS], [ULCERA CUTANEA] o [QUEMADURAS].

Precauciones

- Historial de [ASMA] o [ESPASMO LARINGEO]. En estos pacientes podría producirse un espasmo de la musculatura lisa de laringe, tráquea y bronquios.
- [EPILEPSIA]. La administración de aceites esenciales se ha asociado con la aparición de cuadros convulsivos.

Advertencias/consejos

CONSEJOS AL PACIENTE:

- No debe emplearse este medicamento durante más de 7 días seguidos. Si pasado este tiempo, los síntomas continúan o empeoran, o si se acompañan de fiebre alta, erupciones cutáneas o cefalea persistente, se debe acudir al médico.
- No se debe aplicar este producto ni sobre el rostro ni sobre mucosas.
- Este producto no debe añadirse a vaporizadores fríos o humidificadores.

Embarazo

No se ha evaluado la seguridad y eficacia de este medicamento en mujeres embarazadas, por lo que no se recomienda su utilización.

Lactancia

Se desconoce si los principios activos de este medicamento se excretan en leche, y sus posibles efectos sobre el lactante, por lo que no se recomienda su utilización.

Niños

No se dispone de experiencia con este medicamento en niños menores de tres años (vía tópica) o de seis años (vía inhalatoria) por lo que no se recomienda su uso.

Reacciones adversas

- Alérgicas/dermatológicas. [REACCIONES HIPERSENSIBILIDAD].

Referencias bibliográficas

- AHFS Drug Information. American Society of Health-system Pharmacists, Bethesda. 44th Edition, 2002.
- British National Formulary. British Medical Association, London. 44th Edition, 2002.
- Drug Facts and Comparisons. Facts and Comparison, Saint Louis. 57th Edition, 2003.
- Martindale. The Complete Drug Reference. Pharmaceutical Press, London. 33th Edition, 2002.
- Micromedex.
- Ficha técnica (Vicks Vaporub, Procter & Gamble, 1999).
- PDR. Thomson, Montvale. 57th Edition, 2003.
- United States Pharmacopoeia, Dispensation Information. 14th Edition, 1994.

Fecha de aprobación/revisión de la ficha

Agosto, 2005.

Principios activos

- **Alcanfor:**5 g. - indicaciones: tratamiento de dolores articulaciones y musculares: contusiones, esguinces, contracturas, mialgia. únicamente mayores de 2 años. o.m: 27-02-95 - expectorante, balsámico: únicamente mayores de 2 años. uso externo percutáneo e inhalatorio. formas untuosas (únicamente uso externo): máx 5%. formas líquidas: únicamente uso externo: máx 11. barrita para inhalaciones: máx 41.55%. o.m: 27-02-95
- **Timol:**0.25 g. indicaciones: tratamiento de dolores articualres y musculares: contusiones, esguinces, contracturas, mialgias. o.m: 17-09-82 expectorante/balsámico. o.m: 17-09-82 desodorante estomatológico. o.m: 17-01-94
- **Trementina:**5 g. indicaciones: expectorante/balsamico. tratamiento de dolores articulares y musculares: contusiones, esguinces, contracturas, mialgias. o.m: 17-09-82
- **Mentol:**2.75 g. indicaciones: tratamientos de dolores articulares y musculares: contusiones, esguinces, contracturas, mialgias, mayores de 3 años. máx. 16%. o.m: 27-02-95 tratamiento local, temporal y sintomático de la irritación y prurito externo anal asociado con hemorroides. expectorante/balsámico. o.m: 17-09-82 anestésico bucofaríngeo (mayores de 3 años). anestésico estomatológico, máx. solución 0,04-0,2%. formas sólidas: 2-20 mg/dosis (únicamente mayores de 3 años). o.m: 17-01-94

- **Eucalipto (eucalyptus globulus):**1.5 g. indicaciones: aceite: expectorante/balsámico. esencia: tratamiento de dolores articulares y musculares: contusiones, esguinces, contracturas, mialgias. o.m: 17-09-82

Sales

- **Aceite de:**1.5 g

Laboratorio:

Vicks