

**Prospecto: Información para el usuario**  
**Inistón EXPECTORANTE 20mg/ml solución oral sabor menta**  
Guaifenesina

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en el prospecto
- Debe consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

**Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es Inistón EXPECTORANTE y para qué se utiliza
- 2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Inistón EXPECTORANTE
- 3. Cómo tomar Inistón EXPECTORANTE
- 4. Posibles efectos adversos
- 5. Conservación de Inistón EXPECTORANTE
- 6. Contenido del envase e información adicional

**1. Qué es Iniston EXPECTORANTE y para qué se utiliza**

Iniston EXPECTORANTE contiene guaifenesina, que es un tipo de medicamento denominado expectorante.

Ayuda a aliviar la tos de pecho (tos productiva) disminuyendo las flemas (mocos), facilitando la expectoración y haciendo la tos más productiva. El medicamento está indicado para adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe de consultar a su médico si empeora o si no mejora después de 7 días.

**2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Iniston EXPECTORANTE**

**No tome Iniston EXPECTORANTE:**

- si es alérgico (hipersensible) a la guaifenesina o a cualquiera de los demás componentes (*ver sección 6*)

**Advertencias y precauciones:**

Consulta a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento si:

- ha tenido tos durante más de 7 días o si su tos es recurrente o va acompañada de fiebre, erupción o dolor de cabeza persistente
- tiene tos persistente que puede estar causada por el asma
- tiene una tos que expulsa una gran cantidad de moco (flemas)
- sufre problemas graves de hígado o riñón
- consume alcohol

**Interferencia con pruebas diagnósticas**

Si le van a realizar análisis de orina, es importante que indique a su médico o enfermera que está tomando o ha tomado recientemente este medicamento, ya que puede afectar a resultados de algunas pruebas.

**Uso Iniston EXPECTORANTE con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los obtenidos sin receta.

- No se recomienda tomar este medicamento junto con otros medicamentos para la tos destinados a frenar la tos (antitusivos o supresores de la tos), ya que pueden interferir con la acción de este medicamento.

### **Toma de Iniston EXPECTORANTE con alimentos y bebidas**

Puede tomar este medicamento con o sin comida o bebida.

### **Embarazo y lactancia**

- Si está embarazada o piensa que podría estarlo, informe a su médico o farmacéutico. Este medicamento no debe utilizarse durante el embarazo salvo indicación de un médico.
- No tomar este medicamento si está en periodo de lactancia antes de consultar con su médico o farmacéutico

### **Conducción y uso de máquinas**

No se espera que Iniston EXPECTORANTE, afecte a su habilidad para conducir o utilizar máquinas. Sin embargo, en caso de no encontrarse bien, no conduzca o utilice maquinaria.

### **Iniston EXPECTORANTE contiene etanol, rojo poneau, sodio, glucosa y fructosa**

- Este medicamento contiene 4.7 % de etanol (alcohol) que se corresponde con una cantidad de 400 mg por dosis, lo que equivale a 10 ml de cerveza o 4 ml de vino. Este medicamento es perjudicial para personas que padecen alcoholismo. El contenido en alcohol debe tenerse en cuenta en el caso de mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, niños y grupos de alto riesgo, como pacientes con enfermedades del hígado o epilepsia.
- Este medicamento puede producir reacciones alérgicas porque contiene Rojo Ponceau 4R (E-124). Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.
- Los pacientes con dietas pobres en sodio deben tener en cuenta que este medicamento contiene 17,6 mg (0,77mmol) de sodio por 10 ml.
- Este medicamento contiene glucosa y fructosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Iniston Expectorante Sabor Menta**

Siga exactamente las indicaciones de uso descritas en este prospecto o las indicadas por tu médico o farmacéutico. En caso de duda consulte con su médico o farmacéutico.

- Esta solución es únicamente para uso oral
- No utilizar más de la dosis establecida a continuación:

Edad	Dosis
Adultos y adolescentes a partir de 12 años	Tomar 2 medidas de 5 ml (total de 10 ml) 4 veces al día. Usar la cucharilla medidora que se adjunta para la administración del medicamento.
Ancianos	Igual que para adultos
Niños menores de 12 años	No administrar
Pacientes con problemas de hígado o riñón	Consultar a un médico o farmacéutico

- No tomar más de 4 dosis (40 ml) en 24 horas
- Consulta con un medico si los síntomas empeoran o no mejoran después de 7 días de tratamiento

---

### **Si toma más Iniston EXPECTORANTE del que debiera**

Si toma demasiado medicamento, contacte con un médico o acuda a su Centro de Salud más cercano llevando con usted este prospecto y el envase del medicamento.

#### Los síntomas pueden incluir:

- Molestias estomacales, náuseas y somnolencia.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91.5620420, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Iniston EXPECTORANTE**

Deberá tomar este medicamento únicamente cuando lo necesite siguiendo con cuidado las instrucciones de dosificación. Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente dosis cuando corresponda. No tome dosis dobles para compensar las dosis olvidadas. No tomar más de 4 dosis (40 ml) en 24 horas.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Iniston EXPECTORANTE, puede causar efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren.

Si experimenta alguno de los siguientes efectos adversos deje de tomar este medicamento y consulte a su médico inmediatamente:


- Reacciones alérgicas incluyendo erupciones en la piel (que pueden ser graves, incluyendo la aparición de ampollas, abrasión y descamación de la piel) y picor

Los efectos de intensidad leve que pueden producirse son:

- Náuseas y vómitos
- Molestias estomacales

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si experimenta cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. Conservación de Iniston EXPECTORANTE**

- Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños
- No conservar a temperatura superior a 25°C
- Conservar en el embalaje original (frasco y estuche) para protegerlo de la luz. No utilizar si el frasco está roto al comprarlo.
- No utilizar este medicamento después de la fecha de caducidad indicada en el frasco y en el estuche después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.
- Después de abrir el envase, usar sólo en las 4 semanas siguientes.
- Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto Sigre  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudara a proteger el medio ambiente.

## **6. Contenido del envase e información adicional**

### **Composición de Iniston EXPECTORANTE**

El principio activo es Guaifenesina. Cada ml de solución oral contiene 20 mg de guaifenesina (cada 10ml de solución oral contiene 200mg de guaifenesina)

Los demás componentes (excipientes): goma xantan, cloruro sódico, sacarina sódica, glicirrizato amónico, ácido cítrico, citrato sódico, macrogol glicerol hidroxistearato-40, levomentol, aroma de frambuesa (incluye etanol, glucosa y fructosa), glicerol, macrogol 1500, propilenglicol, etanol, agua purificada, benzoato sódico (E211), Ponceau 4R (E124), caramelo (E150) (contiene glucosa)

Para mayor información sobre alguno de los excipientes, ver Sección 2

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Iniston EXPECTORANTE es una solución de color rojo claro ligeramente opalescente únicamente para uso oral. Está envasado en frascos de 150 ml de vidrio ámbar con tapón de plástico con sistema de seguridad para niños. Se incluye cucharilla medidora para la administración del medicamento.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

Johnson & Johnson S.A.

Paseo de las Doce Estrellas 5-7

28042 Madrid

#### **Responsable de la fabricación:**

Famar Orléans,

5 avenue de Concyr,

45071 Orleans, Cedex 2,

France.

#### **Fecha de la última revisión de este prospecto: Septiembre de 2011**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)  
<http://www.aemps.org.es>